

養父市ボランティア・市民活動センター

やぶボラフェス

2025. 10.27 月

入場無料
(講演+カフェは参加費200円)

11:00 ▶ 15:30

養父市八鹿老人福祉センター

〒667-0021
養父市八鹿町八鹿1675

会場までの
移動をサポート
(裏面をご覧ください)

11:00 ~ 14:00

秋の味覚グルメコーナー



食力屋Tarzan (焼きそば)
el CAFE del SOL (ハンバーガー)
人気の2店が出店!!

12:00 ~ 14:00

自治協議会の加工品直売



建屋校区自治協議会 (ちょんまげ寿司)
出合校区協議会 (漬物・餡入り餅・赤飯)
大人気! 自慢の逸品を販売!!

12:00 ~ 15:30

体験・展示コーナー



点訳ボランティアあかり (点字体験)
あすなろ (会場の生け花の飾り付け)
青い空 (活動紹介のパネル展示)

13:30 ~ 14:00

ボランティア活動紹介



ようか手話サークル (手話について)
サポーターオレンジ (介護予防体操)

フェス本編!
(有料コーナー)

14:00 ~ 15:30

講演と交流カフェ(ドリンクバー)



講演:「心とからだと脳の
いつまでも元気体操」
講師: フィットネスインストラクター
小西 晶子 氏

お問合せ・お申し込み →→ 社会福祉法人養父市社会福祉協議会
本部・各支部

「養父市ボランティアのつどい」がリニューアル♪ 楽しいこと、新しいことしてみたいって人
全員集合!! 美味しいもの、笑顔と元気がいっぱいです。誰でも参加OK!!

☎ 〒667-0022 養父市八鹿町下網場320
☎ 079-662-0160
🌐 <https://www.yabu-shakyo.jp>

養父市社協
Instagram



ゆるっと、
楽しく、
ボランティア