

介護予防・つながりサポーター養成講座

人と人の「つながり」は見守りや地域の健康づくりにも重要といわれており、地域のつながりを深める取り組みが大切になってきています。

「新しいことを始めたい」「もっと多くの人とつながりたい」と考えている方、体操教室やサロンなどのサポーターを育てる講座に参加してみませんか？くらし安心サポーター、介護予防サポーター修了生も参加できます！

【第1回】 日 時：令和7年 **8** 月 **7** 日（木） 13：30～15：30

講 演：「つながりでだれもが健康になる地域づくり」

講 師：養父市地域包括支援センター

体験ゲーム：みんなで孤立をなくせ！超高齢社会体験ゲーム
「コミュニティコーピング」



【第2回】 日 時：令和7年 **8** 月 **21** 日（木） 13：30～15：30

講 演：地域のふれあい喫茶・サロン活動の紹介

実践発表：喫茶ひまわり（宿南地区自治協議会）

実 演：「一杯のコーヒーから広がるつながり」
～美味しいコーヒーの淹れ方～

講 師：大谷 和子 氏

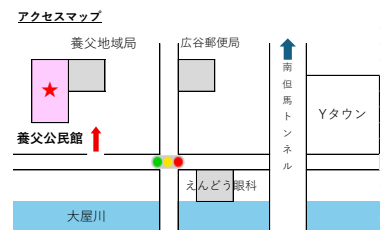


【第3回】 日 時：令和7年 **9** 月 **4** 日（木） 13：30～16：00

実践発表：地域活動者の発表（介護予防サポーターようか/
サポーターオレンジ）

講 演：「地域でつかえるレクリエーション」

講 師：社会福祉法人あまのほ 楽々むら
事業推進副部長 池上 貴夫 氏



【会 場】 養父市立養父公民館 1 階 他産業就業研修室（養父市広谷 250）

【定 員】 20人（健康づくり、住民同士のささえあい、見守りあい活動に関心のある方）

【申込締切】 締切：8月1日（金）

【主 催】 養父市社会福祉協議会／養父市ボランティア・市民活動センター

【お問い合わせ・申し込み先】 下記連絡先までお申し込みください

養父市社会福祉協議会（八鹿支部）電話 079-662-0160 （養父支部）電話 079-664-1142

（大屋支部）電話 079-669-1598 （関宮支部）電話 079-667-3248

※この講座はやっぴー健康ポイント制度対象事業です。当日はポイントカードをご持参ください