

受講者募集!

介護予防・つながりサポーター養成講座



「つながりが大事って聞くけどつながりってなに?」「新しいことを始めたいな」と考えている方、毎日元気にクラスやふれあい喫茶などの地域活動を応援するサポーターを育てる講座に参加してみませんか?

くらし安心サポーター、介護予防サポーター修了生も参加できます!



プログラム 全3回講座 受講料<<無料>>

	日時	内容及び講師等
第1回	8月22日(木) 13:30~15:30	「つながりで健康になる地域づくり」 ~なぜ、養父市につながりが必要なのか?~ 講師:養父市地域包括支援センター、養父市社会福祉協議会
第2回	9月5日(木) 13:30~15:30	「介護予防体操(実技)と地域活動者の発表」 ~私たち、養父市で〇〇をしています~ 講師:養父市シルバー人材センター 笑い与健康お届け隊 養父市内で活動するボランティアのみなさん
第3回	9月19日(木) 13:30~16:00 ※終了時間が変わります!	「みんなで孤立をなくせ!超高齢社会体験ゲーム 市民講座では初開催! 『コミュニティコーピング』」(ボードゲームで地域のつながりを体験) ~住民のお悩みを「つながり」で解決!~ 講師:養父市地域包括支援センター、養父市社会福祉協議会

※この講座はやっばー健康ポイント制度対象事業です。当日はポイントカードをご持参ください

【場 所】 養父市立養父公民館 2階 A 研修室(養父市広谷250)

【対 象 者】 地域での住民同士のささえあい、助けあい、見守りあい活動に関心のある方

【締め切り】 8月13日(火) 定員20名(全日程受講できる方)

【申し込み】 社協本部または各支部にお申し込みください

【お問い合わせ・申し込み】

養父市社会福祉協議会(地域福祉課) 電話 079-662-0160 (養父支部) 電話 079-664-1142

(大屋支部) 電話 079-669-1598 (関宮支部) 電話 079-667-3248

養父市地域包括支援センター 電話 079-662-6141

養父市社会福祉協議会 養父市地域包括支援センター