

# 介護予防・つながり サポーター養成講座

人と人の「つながり」は健康づくりや見守りにも重要といわれており、地域のつながりを深める取り組みが大切になってきています。

「新しいことを始めたい」「もっと多くの人とつながりたい」と考えている方、体操教室やサロンなどのサポーターを育てる講座に参加してみませんか？くらし安心サポーター、介護予防サポーター修了生も参加できます！

**第1回 8月7日（金） 13：30～15：30**

## 体験ゲーム

みんなで孤立をなくせ！超高齢社会体験ゲーム  
「コミュニティコーピング」

ほか

**第2回 8月19日（水） 13：30～15：30**

## 実践発表

「地区全体がひとつの大きな家族」

講師：豊岡市出石町地域コミュニティ（自治協議会）  
床尾の里てらさか 会長 下川 諭 氏

ほか

**第3回 9月4日（金） 13：30～16：00**

講演：「地域でつかえるレクリエーション」

講師：社会福祉法人あまのほ 楽々むら  
事業推進副部長 池上 貴夫 氏

ほか



やっぷるポイント

市民参画ポイント対象事業

**100** ポイント



プレゼント

最終日にポイント付与しますので、やっぷるカードをお持ちください。

居酒屋とこのおの様子



▲昨年のレクリエーション指導の様子

**会場** 養父市立養父公民館 1階 他産業就業研修室（養父市広谷250）

**定員** 30名

**締切** 7月31日（金）

主催：養父市社会福祉協議会／養父市ボランティア・市民活動センター

共催：養父市地域包括支援センター

お問い合わせ・申し込み先  
八鹿支部 電話：079-662-0160  
養父市社会福祉協議会 大屋支部 電話：079-669-1598

養父支部 電話：079-664-1142  
関宮支部 電話：079-667-3248