



養父市の子育て支援情報誌

まるわかりガイド2023

Maruwakari Guide 2023



社会福祉法人 養父市社会福祉協議会



この冊子作成には共同募金配分金が使われています

はじめに



子どもはみんな違うんだ

忘れないでほしい その子はこの世に たった一人しかいないのだ
子どもは違う
一人ひとり、みんな違う
そんな子どもがいるから この世に 素晴らしい違いが生まれる

「子どもが育つ魔法の言葉 for the Heart」／ドロシー・ロー・ノルト
(一部抜粋)

新型コロナウイルスによる様々な制限が少し落ち着いてきました。
制約の中で暮らすことに慣れてしまった私たちですが、マスクの下に隠していた笑顔を少しずつ見せて、コロナ前の習慣をとりもどしていきましょう。3年間我慢していたことが、今年ひとつでも叶うといいですね。

そんな今、子どもたちはもちろん、子育て世代やその周りのすべての人達にとって一番必要なのは

「そのままでもいいんだよ」

という認めあいではないでしょうか。

「マスクしなくてもいいんだよ」
「声を出してもいいんだよ」
「泣いてもいいんだよ」
「落ち込んでもいいんだよ」
「助けてもらえばいいんだよ」



大切なのは、「その子はこの世にたった一人しかいない」、だけでなく、大人の私達も「この世にたった一人しかいない」ということです。

困ったことがあったらこの冊子を手に、気軽に周りに相談してください。子育てを応援してくれる人やしくみは、養父市内にもたくさんありますよ。

Index



	(ページ)		(ページ)
§ 1 養父市子育て応援課のとりくみ		子育てサロンそよ風	… 6
たまひよサロン	… 1	養父市立養父こども園「やぶ子育て広場」	… 6
ひよままクック	… 1	〈もっと！まるわかり〉	
子育て包括・保健センター開放デー	… 1	②こども園・保育所の一時預かり保育	… 6
〈もっと！まるわかり〉		養父市立大屋こども園「子育て支援どんぐり」	… 7
①ファミリーサポートセンター開設準備中！	… 1	おおや子育てひろば「ひまわり」	… 7
§ 2 子育て広場・子育てサロン		子育てサロンすくすく	… 7
子育て支援センターたいよう	… 2	りとる in せきのみや	… 7
たいようこども園「おひさまひろば」	… 2	子育てサロン関宮	… 8
まちの子育てひろば「りとるめいと」	… 2	養父市立関宮こども園「あそびの広場」	… 8
日光認定こども園「にこここるーむ」	… 3	〈もっと！まるわかり〉	
YAbrio あそびのひろば	… 3	③民生委員・児童委員のにこここ訪問	… 8
養父市立小佐保育所「なかよしランド」	… 3	④7カ月児ブックスタート	… 8
子育てサロン高柳	… 3	§ 3 社会とのつながりがほしい時は	
童和こども園「ふれあいさろん・パンダ」	… 4	ママの働き方応援隊	… 9
ベビーマッサージ HAPI☆HAPI	… 4	ヤブリーポケット	… 9
養父市立伊佐こども園		てらこや やぶりお	… 9
まちの子育てひろば「のびのび」	… 4	子育て世代の防災ガイド	… 9
子育てサロン伊佐	… 4	§ 4 助けがほしい時は	
親子で遊ぼうファミリープログラム	… 5	子育て支援ヘルパー	… 10
養父市立宿南こども園		シルバー人材センター	… 10
まちの子育てひろば「なかよしひろば」	… 5	養父市病児保育センター「ほわほわ」	… 10
E-park (イーパーク)	… 5	病後児保育室「たいよう」	… 10
養父市立三谷こども園「子育て広場」	… 5	巻末特集 切りとれるシート	
養父市立広谷こども園		困った時のまるわかり連絡先	… 12
「子育てひろば・すくすく」	… 6	やっぷーといっしょにまるわかりマップ	… 13

この情報誌の使い方



▶この情報誌に掲載している情報は、主に未就学児を育てている親子とその家族のためのもので、特に記載がない場合は、以下の通りです

【参加対象】 **子育て中の親子とその家族** …… 不明な場合は実施団体にお問い合わせください

【参加費】 **無料** …… ただし、プログラムによって参加費が必要な場合があります

▶QRコードについて

青のQRコード…「まるわかりガイド web 版」を表示します
各会場の地図はこちらからご覧ください



黒のQRコード…市や各団体、それぞれの公式サイトや SNS を表示します。
養父市「子育て支援」トップページはこちら



▶実施の曜日は下の表を参考にしてください。

ただし、曜日や時間に変更になる場合があります。念のためご確認ください。

曜日でわかる！Matrix



月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
保育所・こども園の園庭開放						
童和 養父 たいよう	童和 養父	童和 養父 小佐 宿南 広谷	童和 養父 伊佐 三谷 関宮(第2週)	童和 養父 日光 大屋	童和	
屋内ひろば（毎週開設）						
りとるめいと YAbrio 子育てサロンそよ風	支援せたいよう YAbrio にこにこるーむ	支援せたいよう りとるめいと YAbrio たいようこども園	支援せたいよう りとるめいと YAbrio	支援せたいよう りとるめいと YAbrio	りとるめいと YAbrio	りとるめいと
屋内ひろばや教室（月1～2回開設） * 日程をご確認ください						
子育てサロン高柳 子育てサロン伊佐 りとる in せきのみや 子育てサロン関宮	E-park おおや子育て広場 ひまわり 子育てサロンすくすく ひよままクック		関宮こども園	たまひよサロン		
【不定期】… web 等で日程をお知らせしています 保健センター開放デー 童和こども園 ベビーマッサージ Hapi☆Hapi 親子で遊ぼうファミリープログラム						

§1 養父市子育て応援課のとりくみ

(子育て世代包括支援センター)

【実施場所】 養父市立やぶ保健センター (養父市広谷 296-1)

【問い合わせ・申し込み先】

養父市こども・夢・えがお部 子育て応援課 ☎079-664-0315



Tamahiyo salon
たまひよサロン



【親子サロン・子育て相談・妊婦相談など】

月1回(原則金曜日) 10:00~11:00

- ▶対象=妊婦5人、生後1歳までの親子 15組程度
- ▶要申し込み (兄妹の参加は要相談)

妊婦さん・初めての子育てママ等、出かけた気持ちはあるけど一番出かけた時期の方々を対象にしたサロンです。



ベビーマッサージやふれあい遊び、離乳食づくりなどをしながら、情報交換や交流を楽しめます。育児に関する相談や母乳相談、妊娠中の様々な相談もできます。



Kaiho Day
子育て包括・
保健センター開放デー



【親子サロン・子育て相談など】

月2回 13:30~16:00

*日程は市広報「やぶ」または、養父市HPからご確認ください。HPでは年間の日程を掲載しています。

- ▶対象=妊婦~就学前の親子
- ▶申し込み不要

保健センター2階の明るいお部屋を開放します。お子さんを自由に遊ばせながら、保健師、栄養士に気になることを相談できます。また、お子さんの身体計測もできます。

時間内は自由に出入りができますので、気軽にご参加ください。



Hiyomama cooking
ひよままクック



【料理と食育の教室】

月1回(原則火曜日) 10:00~13:00

- ▶参加費 親子1組につき500円
- ▶要申し込み 定員8組程度

子育て世代の方を対象とした料理教室です。また、管理栄養士に離乳食や幼児食の相談もできます。



旬の食材を使って、料理の基礎やアレンジ方法など、こどもも喜ぶ健康的なレシピが学べます。ぜひご参加ください。

もっとまるわかり! ①
ファミリーサポートセンター
開設準備中!

養父市では令和5年4月、妊産婦や乳幼児の保護者支援と、様々な問題を抱えた子どもたちの支援を一体化した「子育て応援課」が、養父地域局2階に新設されました。

ここで開設準備が進められている、「ファミリーサポートセンター事業」は、就労や急な用事、リフレッシュ等の際に子どもを預かってほしいなど「育児援助が必要な人」と「子育てを支援したい人」を市がマッチングし、子育てに関する地域相互援助活動を支えます。



【問い合わせ先】

養父市 こども・夢・えがお部 子育て応援課
☎079-664-0315 (平日8:30~17:15)

§2 子育て広場・子育てサロン



市内には、認定こども園や保育所の園庭・園舎開放のほか、社協が関わる子育てサロンや、さまざまな団体が実施する子育て広場があります。子育て仲間との出会いを見つけに出かけてみませんか？

八鹿 Shien center Taiyo

子育て支援センター

たいよう



【園庭開放・屋内ひろば・子育て相談】

火・水・木・金曜日 10:00～16:00

【講座など】

月1回 子育て講座

月1回 リトミック

月1回 おはなしひろば

原則毎週金曜日 「わくわくタイム」

※詳しくは月末に発行する月だよりをご覧ください

「子育て支援センターたいよう」は、子育て中の親子の皆さんのホットスポットです。旧太陽保育園をそのまま使用しているため、広いホール、砂場や遊具のある園庭で思いっきり遊ぶことができます。

お好きな時間に、園庭や室内で遊んだりくつろいだりしながら、お子さんとゆっくり過ごしてください。ぜひ一度遊びに来てください。

【実施団体】

社会福祉法人太陽福祉会 たいようこども園

【実施場所・問い合わせ先】

子育て支援センターたいよう(旧太陽保育園)

(養父市八鹿町八鹿 1395) ☎079-663-1555

✉kosodate-taiyou@bizimo.jp



八鹿 Ohisama hiroba

たいようこども園

「おひさまひろば」



【園庭開放】 月曜日 10:00～11:00

【屋内ひろば・子育て相談】

水曜日 10:00～11:30

【講座・イベントなど】

詳細はホームページでご確認ください

おひさまひろばでは、季節に合わせた製作や園庭遊び、お弁当を持って散歩などの外遊びを行っています。また、誕生日会(年4回)やクリスマス会、人形劇などのイベントもあります。

子育て中のお母さん同士や保育士とお話したり、様々なイベントに親子で参加したりと、楽しい時間をお過ごしください。



【実施場所・問い合わせ先】

社会福祉法人太陽福祉会 たいようこども園
(養父市八鹿町朝倉 1261-1)

☎079-662-4835

✉taiyoukodomoen@zeus.eonet.ne.jp



八鹿 Little mate

まちの子育てひろば 「りとるめいと」



【屋内ひろば】

月・水・木・金・土・日曜日 10:00～15:00

※木曜日は妊婦さんと1歳未満の乳児の日です

【子育て相談】

助産師：月・木曜日 10:00～15:00

看護師：水・金曜日 10:00～15:00

【一時預かり・講座など】

一時預かり(有料)をはじめとした、要予約のプログラムについては問い合わせてください。

【実施場所】 子育て・移住サポートセンター

(養父市八鹿町八鹿 1694-1)

「りとるめいと」は、旧八鹿幼稚園の園舎を拠点にして子育て世代をサポートしています。

子育て中のお父さんお母さん、そして妊婦さん、おしゃべりしたり、お茶したり、昼食持参もOK！好きな時間に来てゆったり過ごしてください。



【実施団体・問い合わせ先】

NPO法人りとるめいと

☎079-662-2677



八鹿 Niko-niko room

日光認定こども園

「にこにこるーむ」



【園庭・園舎開放】 金曜日 10:00～11:00

【屋内ひろば】 火曜日 10:00～11:30

(初めての参加は事前の申し込みが必要です)

「にこにこるーむ」は
♪おてんとサンサン
♪の歌体操でスタート！『手遊び・歌・絵本
読み聞かせ』の後は、
季節の行事や製作、
親子体操、毎月のお
誕生会、ゲストを迎え
ての人形劇など、毎回親子で楽しめるよう工夫して
います。後半は、『おしゃべりタイム』で情報交換、最後
は♪にんげんっていいな♪でさようなら！



園庭・園舎開放の日は、晴れたら園庭、雨の日は園
舎で遊びます。

【にこにこるーむ 実施場所】

養父市立みふね会館(養父市八鹿町下網場 455)

【実施団体・問い合わせ先】

社会福祉法人日光学園 日光認定こども園
(養父市八鹿町下網場 451)

☎079-662-2807



八鹿 Asobi no hiroba

YAbrio

あそびのひろば



【屋内ひろば】 月～土曜日 10:00～16:00

『café YAbrio』内のプレイルームを『あそびのひろ
ば』として開放しています。カフェメニュー以外の飲食物
の持ち込みもOK！お湯やインスタント 離乳食もあり
ます。

日程や時間帯によ
っては学童保育併設
になります。

詳しくはSNSで発
信しています。気軽
にDMでお問合せく
ださい！



【実施場所】 清養寺(養父市八鹿町九鹿 1303)

【実施団体・問い合わせ先】

Smile Link YAbrio(ヤブリオ)



※ヤブリオは、0～18歳までのこどもと、子育て中の家
庭を支援する活動をしています

八鹿 Osa hoikusyo

養父市立小佐保育所

「なかよしランド」



【園庭開放】 水曜日 9:30～11:00

こどもたちの交流の場として、園庭開放を行って
います。気軽にお越しください。



【実施場所・問い合わせ先】

小佐保育所(養父市八鹿町小佐 885-1)

☎079-662-3915

八鹿 Kosodate salon Takayanagi

子育てサロン高柳



【屋内ひろばと外遊び】

第 4 月曜日 10:00～11:30

(但し、12月・3月は第2月曜日、1月は第3月曜日)

「子育てサロン高柳」は、や
ぶから棒体操でスタート、み
んな元気いっぱい！玩具や、
歌、ダンス、手遊び、絵本の読
み聞かせで楽しんでいます。

また、季節の行事やゲスト
を迎えての健康体操、歯みが
き教室、人形劇なども行ってい
ます。

親子・参加者同士のつながりを大事にしながら活動
しています。ぜひご利用下さい。

【実施場所】

高柳ふれあい倶楽部(養父市八鹿町高柳 608-1)

【実施団体・問い合わせ先】

高柳地区自治協議会 ☎079-662-8822



八鹿 Fureai salon Panda

童和こども園

「ふれあいさろん・パンダ」



【園庭開放】 月～土曜日 9:00～16:00

【屋内ひろば】 不定期 10:00～11:30

※屋内ひろばの開設日程はInstagram、HP、チラシでご確認ください。

【子育て相談】 随時

童和こども園の周りには自然豊かなフィールドがいっぱい！

園のお友達と一緒に散歩したり、ベビーマッサージや製作などを行ったりしています！

いつでもお気軽に、ほっと一息つきにきてくださいね♪



【実施場所・問い合わせ先】

認定こども園 童和こども園
(養父市八鹿町八木 1482)

☎079-662-5511



八鹿 Baby massage Hapi-hapi

ベビーマッサージ

ハピ ハピ
HAPI☆HAPI



【ベビーマッサージ】

童和こども園の子育てひろばと、市役所子育て応援課の「たまひよサロン」でベビーマッサージとふれあい遊びをしています。

スキンシップをとおして自然に笑い声がでる…そんなゆったりとした親子時間を過ごしませんか。



【実施場所】

認定こども園 童和こども園
(養父市八鹿町八木 1482)

【実施団体】

ベビーマッサージ HAPI☆HAPI



八鹿 Iza kodomoen

養父市立伊佐こども園

まちの子育てひろば「のびのび」



【園庭開放】 木曜日 9:30～11:00

友達を求めているこどもたちの出会いの場として園庭を開放します。お気軽にご利用ください。



【実施場所】

伊佐こども園第一園舎
(養父市八鹿町浅間 1256-5)

【問い合わせ先】

伊佐こども園 ☎079-662-2528

八鹿 Kosodate salon Iza

子育てサロン伊佐



【屋内ひろば】 第1月曜日 10:00～11:30

(祝日の場合は日程を変更します)

伊佐校区自治協議会のスタッフ・ボランティアが見守るなか、施設内のおもちゃを使い、ゆったりと過ごします。

お子さんは広いスペースで自由にのびのび遊び、お母さんは情報交換やママ交流の場となる、温かい空間づくりを心がけています。絵本の読み聞かせや、季節行事を取り入れた活動も行います。

どなたでも参加でき、時間内の出入りは自由です。お気軽にご利用ください。

【実施場所】

伊佐ふれあい倶楽部(養父市八鹿町伊佐 431)

【実施団体・問い合わせ先】

伊佐校区自治協議会 ☎079-662-9288



八鹿 Family program

親子で遊ぼう

ファミリープログラム



【ワークショップやイベント】

不定期 10:00~12:00

(日程や内容はお問い合わせください)

▶参加費 親子2人で500円

(1人増えるごとに+100円)

「ファミリープログラム」は、ミニライブ、クッキング、リトミック、クリスマス会など、季節に合わせた楽しいイベントばかりです。

おじいちゃんやおばあちゃんの参加も大歓迎です。



【実施場所】

榊オーシスマップ研修室(旧青溪中学校)
(養父市八鹿町宿南 2589-1)

【実施団体・問い合わせ先】

NPO法人りとるめいと ☎079-662-2677

八鹿 Syukunami kodomoen

養父市立宿南こども園

まちの子育てひろば「なかよしひろば」



【園庭開放】 水曜日 9:30~11:00

毎週水曜日に園庭開放を行っています。
子どもたちの交流や遊びの場として、お気軽にご利用ください。お待ちしております。



【実施場所・問い合わせ先】

宿南こども園(養父市八鹿町宿南 1287)

☎079-662-5110

養父 E-park

イーパーク
E-park



【英語あそび(屋内・屋外)】

月2回 火曜日 15:00~15:30

*開催日程はSNSで発信します。DMへの問い合わせもOKです。

*希望により16時までひろばを開放します



建屋小学校ALTによる、未就学児対象の英語あそびです！市内で唯一の英語あそび+子育て広場で気軽にALTの先生と遊びましょう！

クリスマスやハロウィンなど季節のイベントもありますよ♪

ぜひSNSを登録してくださいね！！

【実施場所】

建屋小学校地域交流室(養父市建屋 1048)

【実施団体】 E-park

【協力団体】

建屋校区自治協議会
三谷校区自治協議会



【問い合わせ先】

建屋校区自治協議会 ☎079-666-0272

養父 Mitani kodomoen

養父市立三谷こども園

「子育て広場」



【園庭開放と屋内ひろば】

木曜日 9:30~11:00

晴れた日は園庭の遊具や砂場で遊び、雨の日は子育て支援室で遊びます。

広い園庭でのびのび遊べます。気楽に遊びに来てください。待っています。



【実施場所】

三谷こども園 園庭・子育て支援室

【問い合わせ先】

三谷こども園(養父市三谷 35-1)

☎079-666-0403

養父 Hirotani kodomoen

養父市立広谷こども園
「子育て広場・すくすく」



【園庭開放】 水曜日 9:30～11:00

毎週水曜日に開放しています。お家の方と一緒に遊びに来てください。待っています。



【実施場所・問い合わせ先】

養父市立広谷こども園(養父市広谷 284-1)

☎079-664-0706

養父 Yabu kodomoen

養父市立養父こども園
「やぶ子育てひろば」



【園庭開放と屋内ひろば】

月～金曜日 9:30～11:00

毎日、園舎・園庭開放をしています。
お家の方と一緒に気軽に遊びに来てください。
お待ちしております。



【実施場所・問い合わせ先】

養父こども園(養父市養父市場 650-1)

☎079-662-0365

養父 Kosodate salon Soyokaze

子育てサロンそよ風



【屋内ひろば】 月曜日 10:00～11:30

(祝日はお休みです)

子育て支援ボランティアグループ「そよ風サポーター」のメンバーが見守る子育て広場です。
お気軽にご利用ください。



【実施場所】 ふれあいいいきサロンそよ風

(養父市上箇 323-3)

【実施団体】 子育てサロン「そよ風サポーター」

【協力団体・問い合わせ先】 養父市社会福祉協議会

☎079-664-1142(養父支部)

もっとまるわかり!②
こども園や保育所の
一時預かり保育



冠婚葬祭や体調がすぐれない時、病院へ行きたい時だけでなく、リフレッシュしたい時も、こども園や保育所での一時預かり保育が利用できます。



【利用料金】

3歳未満・・・1日 3,000円 半日 1,500円

3歳以上・・・1日 2,000円 半日 1,000円

【お申し込み】

最寄りの園に直接お申し込みください

(電話番号は p.12参照)

【問い合わせ先】

養父市 こども・夢・えがお部 子育て応援課

☎079-664-0315 (平日8:30～17:15)

大屋 Oya kodomoen

養父市立大屋こども園

「子育て支援どんぐり」



【園庭開放と屋内ひろば】

金曜日 10:00～11:30

開放日は、園庭や室内で自由に遊んでもらいます。夏の暑い日にはプールも開放しますので、水遊びができますよ。

お母さんやおばあちゃん等、様々な年齢が集うので、子育ての悩み相談もできます。楽しい時間になるよう、気軽にご利用ください。



【実施場所・問い合わせ先】

大屋こども園(養父市大屋町夏梅 351)

☎079-669-1103

大屋 Oya kosodate hiroba Himawari

おおや子育てひろば

「ひまわり」



【屋内ひろば・子育て相談・ワークショップなど】

火曜日 10:00～15:00



親子で自由に遊ぶのはもちろん、絵本の読み聞かせや手遊び、簡単工作など楽しいひとときもあります。

親同士の情報交換やお子さんとゆっくり遊べる場の提供など子育て中のお父さんやお母さんを応援するとともに、こどもの健やかな育ちを支援します。いつでも好きな時間に気軽に遊びに来てください。

【実施場所】 養父市立大屋公民館 2階和室
(養父市大屋町山路7)

【実施団体】

社会福祉法人太陽福祉会 たいようこども園

【問い合わせ先】

子育て支援センターたいよう ☎079-663-1555

関宮 Kosodate salon Sukusuku

子育てサロンすくすく



【屋内ひろば】 第2火曜日 10:00～11:30

(8月と1月はお休みです)

子育て中のご家族が自由に遊ぶサロンです。



お友達とおしゃべりしたり、ゆっくりした時を過ごしたりしていただけるよう、ボランティアがお手伝いしています。

どうぞ気軽に遊びに来てください。

【実施場所】 三宅団地集会室(養父市三宅616)

【実施団体】 関宮子育て支援ボランティアグループ

【協力団体】 関宮民生委員児童委員協議会
養父市社会福祉協議会

【問い合わせ先】 養父市社会福祉協議会

☎079-667-3248(関宮支部)

関宮 Little in Sekinomiya

りとり in せきのみや



【屋内ひろば】 第3月曜日 10:00～12:00

子育て移住・サポートセンターを拠点としている「りとりめいと」が、月に1回関宮地域で出張ひろばを実施します。

ひろばには、看護師・保育士・心理カウンセラーが居るので、子育て相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



【実施場所】 TSUDOIBA元町家(養父市関宮756-6)

【実施団体・問い合わせ先】

NPO法人りとりめいと ☎079-662-2677

関宮 Kosodate salon Sekinomiya

子育てサロン関宮



【屋内ひろば】 第4月曜日 10:00～11:30
(祝日の場合はお休みです)

時間内は子どもと一緒に遊んだり、お喋りをしたりして過ごします。

関宮ふれあいの郷の一室を開放していますので、お気軽にご利用ください。



【実施場所】

関宮ふれあいの郷(養父市関宮 193)

【実施団体・問い合わせ先】 養父市社会福祉協議会

☎079-667-3248(関宮支部)

関宮 Sekinomiya kodomoen

養父市立関宮こども園 「あそびの広場」



【屋内ひろばと園庭開放】
第2木曜日 10:00～11:00

【子育て相談】 随時

園庭や室内で親子の楽しいひとときを過ごしてください。子育てのアドバイス、悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。



【実施場所・問い合わせ先】

関宮こども園(養父市吉井 269)

☎079-667-2184

もっとまるわかり!③ 民生委員・児童委員の にこにこ訪問



養父市では、赤ちゃんが誕生したご家庭を民生委員・児童委員が訪問する『にこにこ訪問』を行っています。乳児と保護者の様子をお聞きし、悩みをお持ちの場合などは、必要に応じて市役所等へお繋ぎします。

市役所子育て応援課でも乳児訪問を実施していますが、同じ地域に住む、より身近な民生委員・児童委員としての立場から助言や支援を行う活動です。訪問時は、お困りのことがあれば気軽に相談いただくよう声をかけ、地域から孤立することなく安心して子育てができる環境づくりに努めています。

*** 民生委員児童委員協議会は…**養父市の民生委員・児童委員及び、主任児童委員で構成する組織で、毎月1回、旧町ごとに定例会を開催し、情報収集、意見交換、研修などを行っています。

もっとまるわかり!④ 7か月児 ブックスタート

養父市では、市内で育つすべての赤ちゃんに7か月児育児相談で絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施しています。

ブックスタートは、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。赤ちゃんの幸せを願い、行政と市民(読み聞かせボランティア)が連携して行うものです。

『ブックスタート』とは…絵本を「読む(read books)」ではなく、赤ちゃん和絵本の楽しい時間を「分かち合う(share books)」です。

そんな心がよわせる時間をもつきっかけを、すべての赤ちゃんに届けようと、1992年にイギリスで始まり、日本では2001年に世界で2か国目に始まり、養父市は2015年から実施しています。



*** 図書館本館(やぶ市民交流広場)では、毎月最終土曜日に読み聞かせ会を行っています。**

【問い合わせ先】 ☎079-662-0070

§3 社会とのつながりがほしい時は

SNS でも色々なつながりが持てますが、身近にある、対面できるつながりは心強いものです

Mama no hatarakikata Ouentai

ママの働き方応援隊



赤ちゃんと一緒に社会とつながり、お仕事として活動しています。育休中の方も参画できます。

▶主な活動内容

- ・赤ちゃん先生
- ・ママカフェ
- ・地域イベント企画
- ・イェナプラン学習会

▶対象

子育て中のみなさん

※お子さまと一緒に参加できる説明会を行っていますので、お気軽にご参加ください。



【実施団体・問い合わせ先】

NPO法人ママの働き方
応援隊



Yabuly Pocket

ヤブリーポケット



▶子育てブック「ヤブリーポケット」の配布

この子育てブックの合言葉は「自尊感情と絆」です。自尊感情とは、「自分は価値ある大切な存在」ということです。こどもたちと子育てに関わるすべての人

にこの自尊感情を大切にして、育ててほしいと考えています。

養父市人権・協働課、新生児訪問等で配布していますのでぜひご活用ください。



▶講座や講演会の開催

自尊感情を育む講座や講演会を開催していますので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】

養父市役所人権・協働課 ☎079-662-7601

Terakoya Yaburio

てらこや やぶりお



【託児付き講座・習いごと教室など】

学童保育内で習い事教室が受講できる『てらこや やぶりお』は、英会話、ダンス、プログラミングなどの教室を展開中！曜日指定など、利用形態はご家庭に合わせて調整可能です。

また、ママパパのための託児付き講座などもその都度、企画しています！！



詳しくはSNSで発信しています。気軽にDMでお問合せください。

【実施場所】 清養寺(養父市八鹿町九鹿 1303)

【実施団体・問い合わせ先】

Smile Link YAbrio(ヤブリオ)



Disaster prevention Guide-book

子育て世代の防災ガイド



いまや、いつどこで起こってもおかしくない自然災害。自分と家族を守るために、子育て世代に必要な情報やスキルを身に着けるための講座を、2022年度は講座を6回実施し、ガイドブックにまとめました。



防災ガイドは、子育て・移住・サポートセンターなどで配布しています。また、2023年度も講座を実施します。お気軽にお問い合わせください。

【実施団体・問い合わせ先】

NPO法人りとるめいと

☎079-662-2677



§4 助けがほしい時は

子育ては、出産直後から24時間休みなし。でも、助けてくれる仕組みはたくさんあります。ひとりで悩まず頼ってみましょう。

Parenting support helper 子育て支援ヘルパー



出産後、安定した育児ができるよう、子育て支援ヘルパーが家事や育児のお手伝いをします。
※訪問は養父市内に限ります。
※必ず保護者等が家にいてください。



▶対象

満3歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある乳幼児(こども園・保育所に入園しているこどもは除く)

【利用時間】 対象児1名につき 累計 15 時間

* 一回につき 2時間まで

【利用料】 1時間あたり 100 円

【お申し込み・問い合わせ先】

養父市こども・夢・えがお部
子育て応援課

☎079-664-0315 (平日8:30~17:15)



Silver Human Resource Center シルバー人材センター



シルバー人材センターでは、高齢者ならではの経験や知識を活かして、子育てをサポートしています。

《こどもおせわ当番》

産前、産後の家事援助や託児など、乳幼児から小学生のお世話をします。

【利用料】

条件によって異なります。ご相談ください。

【実施場所】 お子さんのご自宅

【利用時間】 ご相談に応じます

《手芸部》

入園準備の袋物、園や学校で必要な雑巾などを手作ります。料金や内容についてはお気軽にご相談ください。

【実施団体・問い合わせ先】

(公社)養父市シルバー人材センター

(養父市八鹿町下網場 610-5) ☎079-662-6093



Sick child daycare Howa-howa 養父市病児保育センター 「ほわほわ」



保護者が就労などのため、病気のこどもの保育が困難な場合に利用できます。(1日3回、八鹿病院看護師の巡回があります)

▶対象

満6カ月から小学校6年生までの病児で、養父市内に居住または、養父市内の園や学校に通っているか、あるいは保護者が養父市内に在勤している児童



▶利用料

利用時間 5時間未満 1,000 円

5時間以上 2,000 円

(減免制度もあります)

【お申し込み・問い合わせ先】

養父市病児保育センター「ほわほわ」
(養父市八鹿町八鹿 1891 番地 3)

☎079-666-8307



Post-treatment care for sick children

病後児保育室「たいよう」



病気やケガをしたこどもの回復期に、保護者の方に代わって、看護師等が保育、看護を行います。

▶対象

満6カ月から小学校6年生までの病後児で、養父市内に居住または、養父市内の園や学校に通っているか、あるいは保護者が養父市内に在勤している児童



▶利用料

1日1人あたり 2,000 円(減免制度もあります)

【お申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人太陽福祉会 たいようこども園
(養父市八鹿町朝倉 1258-1)

☎079-662-4835



だれもが つながり ささえあう いのち輝く まちづくり

～ オール養父市で未来へ ～ (第3次地域福祉推進計画 福祉目標)

養父市社会福祉協議会は、上記の福祉目標のもと、こどもから高齢者まですべての人が、おたがいを認め合い、支え合い、寄り添いあって、共に生きる地域づくりを、住民や関係機関の皆さんと一緒にすすめています。

養父市の「宝」であるこどもたちの育ちを地域みんなで支えるため、次のような事業を行っています。

- 子育てサロンや子育て支援グループの活動支援
- 子育て支援に関わる個人や団体、行政機関のネットワークづくり(養父市子育て支援ネットワーク会議)
- 子どもの冒険ひろば事業
- 子育てにかかる各種学習会の開催
- 子育て支援に関する情報発信 (『まるわかりガイド』の発行、ブログや facebook による発信)

養父市社協 子育てブログ
～手つなぎ mama～



養父市社会福祉協議会
facebook ページ



子どもの冒険ひろば事業

こどもたちがやりたいことを、自分で見つけて遊ぶ「冒険あそび場」の理念に基づいた居場所づくりの取り組みで、平成 15 年度から実施しています。

関宮ふれあいパークと大屋小学校で月に 1～2 回ずつ実施している「放課後プレーパーク」のほか、夏休みや春休みなどにイベント型の出前プレーパークを実施しています。
(養父市と兵庫県青少年本部の補助を受けています)

プレーパークには、プレーリーダーとスタッフがあります

冒険心・好奇心を大切にするために、可能な限り禁止事項をなくし、のびのびと遊べるように心がけています。「教える」のではなく、遊びの素材やヒントを提供し、安全に遊べるように見守ります。



▼放課後プレーパーク



▼夏休みプレーパーク



養父市子育て支援ネットワーク会議

養父市の子育て支援に関わる関係者が集まり、情報交換や研修を行う「養父市子育て支援ネットワーク会議」を開催しています。

【参加団体】 ボランティアグループなどの団体、NPO 法人、地域自治組織、
認定こども園・保育所、市役所および社会福祉協議会

【事務局】 養父市こども・夢・えがお部 子育て応援課 ☎079-664-0315
養父市社会福祉協議会 養父支部 ☎079-664-1142





夜間や休日にこどもが病気になった時の救急医療電話相談

但馬地域小児救急医療電話相談 きゅうきゅうはは 0796-22-9988 毎日 19:00~22:00(電話でのアドバイスのみ)	兵庫県こども医療電話相談 #8000 ははきゅうきゅう (ダイヤル回線・IP電話) 078-304-8899 平日・土曜日 18:00~翌 8:00 日曜日及び年末年始 8:00~翌 8:00
--	--

市や県の専門機関などの連絡先

カテゴリ	施設名など	電話番号	備考
乳幼児健診・育児相談など	養父市 こども・夢・えがお部 子育て応援課	079-664-0315	平日 8:30~17:15 ○妊娠期から18歳未満のこどもに関するあらゆる相談 ○入園の相談 ○相談・発達検査など ○子育て支援ヘルパー ○養父市子育て支援ネットワーク会議事務局
妊婦・こどもに関する相談	養父市 子育て世代包括支援センター		
こどもに関する相談全般	兵庫県 豊岡こども家庭センター	0796-22-4314	平日 9:00~17:00 ○18歳未満のこどもの発育をはじめ、様々な問題についての相談・発達検査など
児童虐待に関する相談・連絡など	児童虐待24時間ホットライン	0796-22-9119	(兵庫県豊岡こども家庭センター)
一時預かり保育	養父市立小佐保育所	079-662-3915	○P.6 参照 【お申し込み】 最寄りの園または、預けたい園に直接連絡して下さい。 【利用料金】 3歳未満… 1日 3,000円 半日 1,500円 3歳以上… 1日 2,000円 半日 1,500円
	養父市立伊佐こども園	079-662-2528	
	養父市立宿南こども園	079-662-5110	
	養父市立三谷こども園	079-666-0403	
	養父市立広谷こども園	079-664-0706	
	養父市立養父こども園	079-662-0365	
	養父市立大屋こども園	079-669-1103	
	養父市立関宮こども園	079-667-2184	
	たいようこども園	079-662-4835	
日光認定こども園	079-662-2807		
童和こども園	079-662-5511		
病児保育	養父市病児保育センター「ほわほわ」	079-666-8307	受付 平日 9:00~16:00
病後児保育	たいようこども園 病後児保育室「たいよう」	079-662-4835	平日 8:30~17:00
子育て相談／子育て支援情報	養父市子育て・移住サポートセンター (りとるめいと)	079-662-2677	10:00~15:00 火曜日休館
	子育て支援センターたいよう	079-663-1555	火~金 10:00~16:00
子育て支援情報	養父市社会福祉協議会	079-664-1142	平日 8:30~17:30 ○養父市子育て支援ネットワーク会議事務局

やっぷーといっしょに

養父市の子育て支援スポット

切りとれるシート

まるわかりマップ



p.2 子育て支援センターたいよう

p.2 たいようこども園
p.10 病後児保育室「たいよう」

p.3 YAbrio あそびのひろば
p.9 てらこや やぶりお

p.3 小佐保育所

p.3 子育てサロン高柳

p.4 童和こども園
p.4 ベビーマッサージ
HAPI☆HAPI

妙見杉

やっぷーの手足は杉の木のイメージだよ

p.7 りとる in せきのみや

p.8 関宮こども園

p.8 子育てサロン関宮

p.7 子育てサロンすくすく

氷ノ山 (ひょうのせん)

やっぷーの頭のとんがり
は雪山のイメージだよ

天滝 (てんだき)

やっぷーのマフラーは、
水の流れのイメージだよ

p.7 大屋こども園

p.7 おおや子育てひろば「ひまわり」

p.3 日光認定こども園
p.10 養父市病児保育
センター「ほわほわ」

p.4 伊佐こども園
p.4 子育てサロン伊佐
p.5 親子で遊ぼう
ファミリープログラム

p.5 宿南こども園

p.2 りとるめいと

養父市役所

p.6 養父こども園

p.6 子育てサロンそよ風

p.6 広谷こども園

やぶ保健センター

p.1 たまひよサロン
p.1 ひよままクック
p.1 子育て包括・
保健センター開放デー

p.5 三谷こども園

p.5 E-park

やっぷーはブナの森に住む妖精だよ
詳しいプロフィールはこちら ⇒
(やぶ市観光協会)



詳しい地図はこちらから⇒
まるわかりガイド Web 版 Index



社会福祉法人 養父市社会福祉協議会

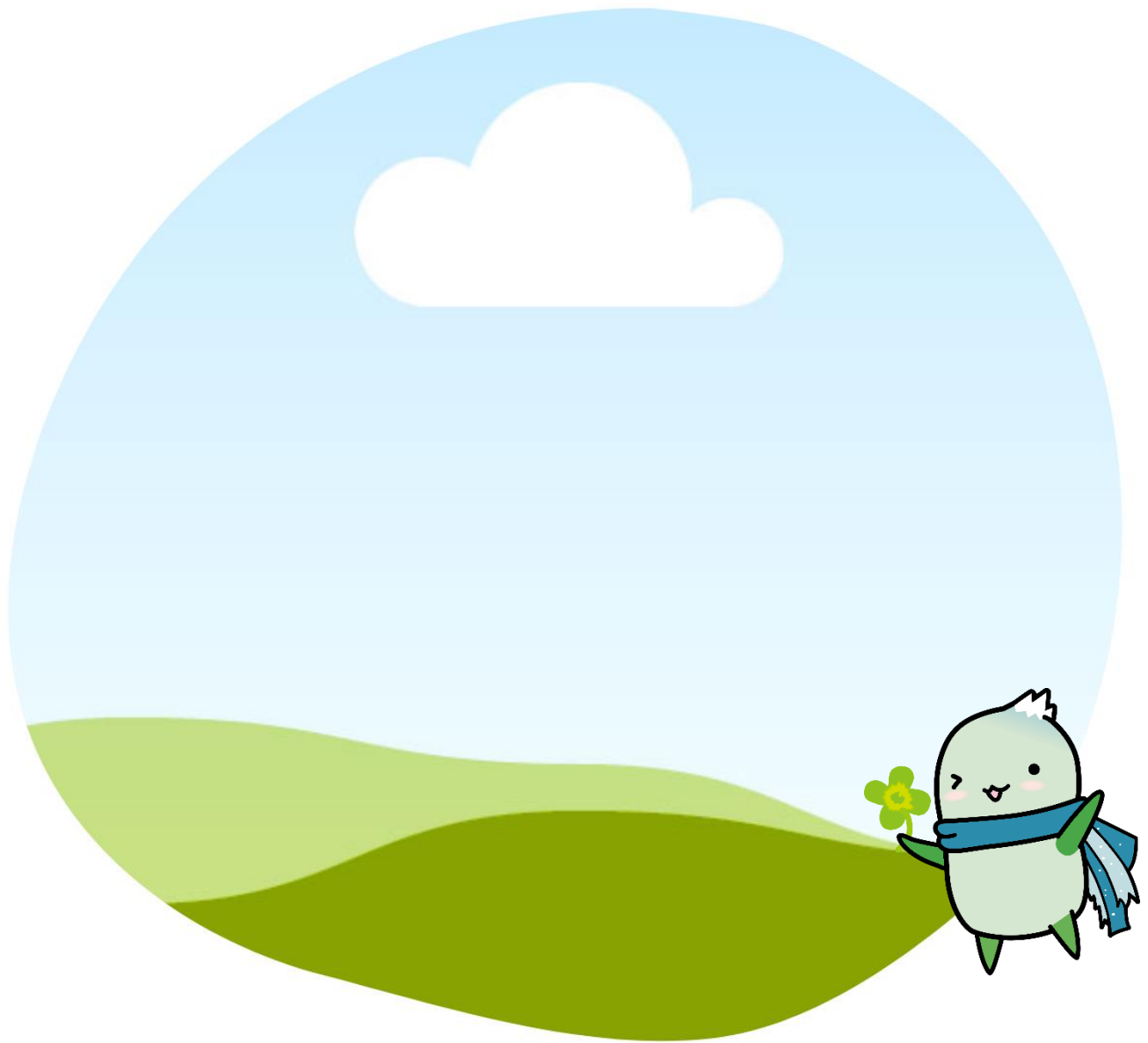
■本部・八鹿支部 〒667-0022 養父市八鹿町下網場 320 地域交流センター「福祉の杜」
TEL : 079-662-0160 FAX : 079-662-0161

■養父支部 〒667-0101 養父市広谷 251-1
TEL : 079-664-1142 FAX : 079-664-2181

*** 養父市子育て支援ネットワーク会議事務局／子育て支援や「子どもの冒険ひろば事業」に関する問い合わせ先**

■大屋支部 〒667-0315 養父市大屋町加保 678-1
TEL : 079-669-1598 FAX : 079-669-0093

■関宮支部 〒667-1105 養父市関宮 193
TEL : 079-667-3248 FAX : 079-667-3351



「養父市の子育て支援情報誌 まるわかりガイド 2023」

平成 20 年 初版発行

令和 5 年 5 月 改訂第 14 版発行

編集・発行／ **社会福祉法人 養父市社会福祉協議会**
協力 ／ 養父市 養父市子育て支援ネットワーク会議