

その他

おすすめ!

すき焼きジャンケン



チームを組んですき焼きの具材が描かれたカードをじゃんけんして集めていきます。それぞれが家族の役割をもち声をかけあいながら遊ぶとより楽しめます



点鳥ルーレット

赤い玉の部分を持ってルーレットを回します。数字カードを回想かるたなどに変えても遊べます



レクリエーションガイドブック

地域のサロンなどで、道具がなくても簡単にできる手遊び、言葉遊び、歌遊びなどが紹介されています



いきいき頭脳トレーニング

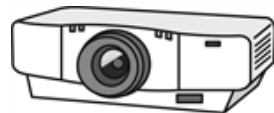
ことわざ、数字パズルなど頭脳を鍛える様々な問題が紹介されています。書籍とDVDがあります



DVDプレーヤー



スクリーン



プロジェクター

おすすめ!

デジタルビンゴ

ビンゴゲーム用の抽選機械（ビンゴカードは各自で準備ください）



サンタの衣装

大人用上着、ズボン、ひげ、帽子、プレゼントを入れる袋がセットになっています

NEW

段ボールベッド



災害時避難所で使用する段ボールベッド。道具がなくても組み立てられます。避難訓練で体験・展示などで貸出をしています

NEW

発電機



野外で電気製品を使用するとき電源を確保するガソリン使用の発電機。屋外でのつどい場などで貸出をしています

※使用後はガソリンを補給してください

社会福祉法人 養父市社会福祉協議会

- ◇地域福祉課
〒667-0022 養父市八鹿町下網場320 地域交流センター「福祉の杜」
Tel 662-0160 Fax 662-0161
- ◇養父支部
〒667-0101 養父市広谷251-1
Tel 664-1142 Fax 664-2181
- ◇大屋支部
〒667-0315 養父市大屋町加保678-1
Tel 669-1598 Fax 669-0093
- ◇関宮支部
〒667-1105 養父市関宮193
Tel 667-3248 Fax 667-3351

※借用期間中に用具の紛失や破損等あった場合は、弁償していただくことがありますので、ご理解をお願いいたします。

みんなが集まれば これレク

保存版

令和5年4月更新

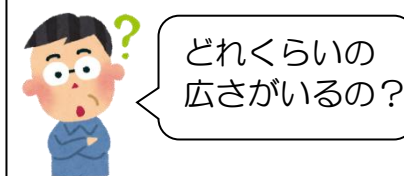


部屋は狭い、場所を取らないで遊べるものはない?!

次のサロンでは何をしようかな。みんなと一緒に遊べるようなものがあれば盛り上がるんだけどなあ

お祭りの映像をみんなで見られなかなあ

用具を借りたいけど...



写真右下に目安として必要な距離を記号で表記しています。サロン等で使用される場合は、参加者の状態に合わせて調整してください。

- ⓪ …3m以内
- Ⓛ …5m以内
- Ⓜ …7.5m以内
- Ⓧ …10m以内

養父市社会福祉協議会では、備品の無料貸し出しをしています。「これレク」は、各区のイベントやふれあいいきいきサロンなどで、年齢を問わず楽しめる簡単な室内ゲーム用具を紹介しています。ご利用の際には、お近くの社協各支部へお問い合わせください。



社会福祉法人 養父市社会福祉協議会

これレクは養父市善意銀行、赤い羽根共同募金、歳末たすけあいの寄付金を活用しています。

ボールをうつ・ころがす



おすすめ!

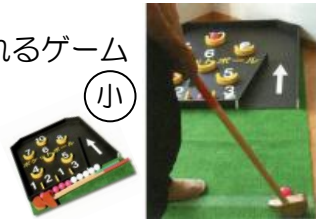
スカットボール

スティックで打ったボールを得点穴に入れる競技です。穴には特殊なカーブがあり、ハラハラドキドキのゲームを演出します



ポケットボール

台の得点ポケットにボールを入れるゲームです。車いすや歩行が困難な方には台をテーブルに置いて手でボールを転がしてゲームを行う事もできます



おすすめ!

シャッフル&ゴルフ

パターでシートに書かれた得点を狙いボールを打ちます。32面体のボールは以外な方向に転がりゲームを盛り上げます。個人・団体でも遊べ、スタート位置を変えることで2種類のゲームが楽しめます

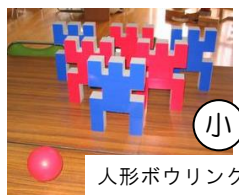
ボウリングシリーズ

机の上で楽しめる

人形ボウリング…普通のボウリングとは違う「崩す」楽しさ
ミニボウリング…場所を取らず座ったまま楽しめます

みんなでワイワイ

ピンボウリング…ピンにボールが当たると反転し得点になります
コーンボウル…簡単な設置で気軽にボウリング



室内ペタンク

黄色の標的に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競います

なげる

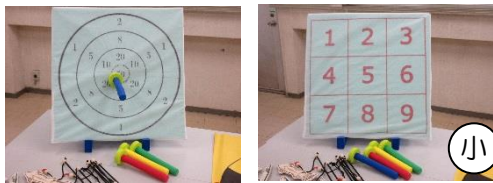


バグゴ

チームに分かれ、ボードの穴にビーンバック（お手玉の様な物）を入れる単純なゲームです。穴に入ったら3点、ボードに乗ったら1点になります

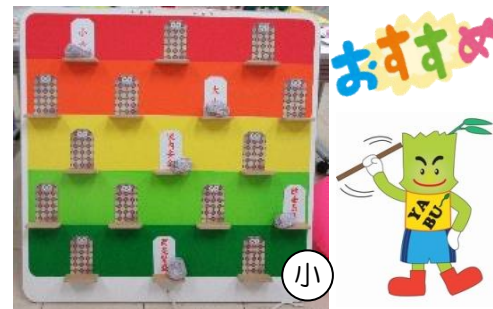
安全ソフトダーツ

スポンジ製の矢を投げて得点を競うゲームで、小さなお子さんでも安心して遊べます。裏表で的が違います



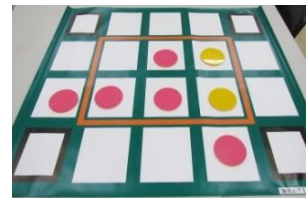
開運お手玉ボード

招福カードをのせた棚に向かってお手玉を投げ、棚にのったところの点数を競います。また、おみくじカードに変えることで、運勢を占うこともできます



ディスクビンゴ
リバースゲーム

ディスクを滑らせ3ライン早く揃えたチームの勝ちです。また、シートの反対側を使用したオセロのようなリバースゲームも楽しめます



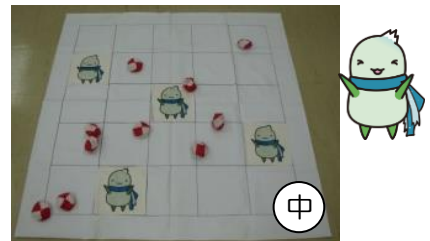
ポッチャ

白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを交互に投げ、いかに近づけるかを競うスポーツです



おてだまビンゴ

おてだまを5×5枠の中に入るように投げてビンゴを目指します



ストライクナイン

的にボールが当たるとマジックテープでピタッと貼りつきます



ストラックアウト

プレートにボールが当たるとパタンと倒れ、ワンタッチで戻せます



NEW

ガチャガチャ

空カプセルに好きな景品を入れ、専用メダルでガチャができます



輪投げ

輪が入った場所の点数の合計を競います



座って



童謡かるた

懐かしの童謡がかるたになりました。付属のCDから流れる曲を聞き、イラストが描かれた取り札を取ります。皆さんで歌いながらかるたを楽しめます

思い出カルタ



童謡、唱歌 50 曲が入ったカラフルなカルタです。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札になっています

唱歌かるた



50 年以上前の唱歌の情景の絵とCDから流れるメロディーから歌詞を思い浮かべ、情景にあった絵柄のかるたを取り、皆で一緒に歌う遊びです

漢字博士

へんとつくりのカードを組み合わせる漢字を作るカードゲームです



四字熟語合わせ

四字熟語を 2 つに分けたカードが 75 枚入っています



回想かるた

色と図形を聞いてそれに合った札をとります。裏に書かれた質問を読んで、昔の思い出を皆で語ります



コミュニケーション麻雀



大きな麻雀パイを使い、二人一組になり考え相談しながら絵柄を合わせていきます

釣りっこ

竿の先についたフックで魚を釣り上げて遊びます。釣る魚によって難易度が変わります



※ここには掲載しきれなかった備品もありますので、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。