

受講者募集!



# 令和4年度 暮らし安心サポーター養成講座



生活のちょっとしたお手伝いで地域を元気にするサポーターを養成します。  
ささえあう地域づくりを進めるためには、一人ひとりの力、つながりが必要  
です。みなさん、受講してみませんか？

プログラム 全3回講座 受講料《無料》

※詳細は、裏面をお読みください

	日時	内容及び講師等
第1回	7月15日(金) 13:30~16:00	「なぜ、暮らし安心サポーターが必要なのか？」 ～高齢者をとりまく現状と養父市の課題、取り組みについて～ 講師：但馬長寿の郷、養父市地域包括支援センター 養父市社会福祉協議会
第2回	7月22日(金) 13:30~16:00	「高齢者とのコミュニケーション」 ～お話し相手、傾聴について～ 講師：心理スペース「ぼれぼれ」 いなまつ ゆか さん 
第3回	8月 5日(金) 13:30~16:00	「地域で安心して暮らし続けるために、できることを考えよう」 先進事例発表、グループワーク 「修了式」全日程受講された方には修了証と、 暮らし安心サポーター認定バッジをお渡しします 

【場 所】養父市立養父公民館 1階 他産業就業研修室（養父市広谷250）

【対象者】地域での住民同士の支え合い、助け合い、見守り合い活動に関心のある方

【締 切】7月 5日(火) 定員20名（全日程受講できる方）

【申し込み】下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、社協本部または養父支部、大屋支部、  
関宮支部にお申し込みください。（担当：小泉）

【主 催】養父市社会福祉協議会（養父市ボランティア・市民活動センター） 電話 079-662-0160  
養父市地域包括支援センター 電話 079-662-7603

.....(き り と り).....

## 令和4年度「暮らし安心サポーター養成講座」受講申込書

■受講者氏名： \_\_\_\_\_ ■電話： \_\_\_\_\_

■連絡先住所：〒 \_\_\_\_\_ 養父市

■所属する団体やボランティアグループがある方はご記入ください： \_\_\_\_\_

# 「暮らし安心サポーター」は こんなお手伝いをします

「おはようございます」



暮らし安心サポーターは、誰もが住み慣れた地域で、いつまでも安心して元気に暮らし続けるために、生活のちょっとした困りごとをお手伝いする応援者です。  
誰もが地域に関心を持ち、“お互いさまの助け合いの輪”を広げましょう！！

無理せず・できるときに・できることを



Point 一人でできることもあれば、福祉連絡会や地域の人と一緒にできることもあります。地域の中でよく話し合しましょう！

## 【お問い合わせ】

養父市社会福祉協議会（地域福祉課）電話 079-662-0160 （養父支部）電話 079-664-1142  
（大屋支部）電話 079-669-1598 （関宮支部）電話 079-667-3248  
養父市地域包括支援センター 電話 079-662-7603