

養父市の子育て支援情報誌

まるわかり

ガイド

2022

Maruwakari Guide 2022



社会福祉法人 養父市社会福祉協議会

## この冊子の使い方

- ▶このガイドブックは主に未就学児を育てている親子とその家族のための情報を集めています。
- ▶記事中に特に記載がなければ、次の通りです。  
**【参加対象】 子育て中の親子とその家族**  
**【参加費】 無料**  
 ＊ただし、プログラムによって参加費が必要な場合があります
- ▶実施予定の曜日や時間は変更になる場合があります。

- ▶QRコードについて  
**青のQRコード**・・・「まるわかりガイド web 版」のページを表示します。  
**地図**はこちらからご覧ください。  
**黒のQRコード**・・・団体独自のホームページや SNS を表示します。



## 目 次

- ★印がついているものは養父市社会福祉協議会が主催、又は協力している子育てサロン、
- ◆印がついているものは養父市の主催または委託による事業です（こども園・保育所は除く）

	(ページ)		(ページ)
<はじめに>	… 1	★E-park（イーパーク）	… 6
<まるわりの第一歩>		養父市立三谷こども園「子育て広場」	… 6
◆①民生委員・児童委員のにこにこ訪問	… 1	養父市立広谷こども園「子育てひろば・すくすく」	… 7
◆②7カ月児ブックスタート	… 1	★子育てサロンそよ風	… 7
<b>§1 養父市健康課のとりくみ</b>		養父市立養父こども園「やぶ子育て広場」	… 7
◆たまひよサロン	… 2	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">もっとまるわかり！</span>	
◆ころころんサロン	… 2	～こども園・保育所の一時預かり保育～	… 7
◆ひよままクック	… 2	養父市立大屋こども園「子育て支援どんぐり」	… 8
◆子育て包括・保健センター開放デー	… 2	おおや子育てひろば「ひまわり」	… 8
<b>§2 子育て広場・子育てサロン</b>		★子育てサロン すくすく	… 8
子育て支援センターたいよう	… 3	りとり in せきのみや	… 8
たいようこども園「おひさまひろば」	… 3	★子育てサロン関宮	… 9
まちの子育てひろば「りとりめいと」	… 3	養父市立関宮こども園「あそびの広場」	… 9
日光認定こども園「にこにこるーむ」	… 4	<b>§3 社会とのつながりがほしい時は</b>	
あそびのひろば／てらこや やぶりお	… 4	赤ちゃん先生	… 9
養父市立小佐保育所「なかよしランド」	… 4	◆ヤブリーポケット	… 9
★子育てサロン高柳	… 4	<b>§4 助けがほしい時は</b>	
童和こども園「ふれあいさろん・パンダ」	… 5	◆子育て支援ヘルパー	…10
ベビーマッサージ HAPI☆HAPI	… 5	シルバー人材センター	…10
養父市立伊佐こども園		◆養父市病児保育センター「ほわほわ」	…10
まちの子育てひろば「のびのび」	… 5	病後児保育室「たいよう」	…10
★子育てサロン伊佐	… 5	<b>巻末特集</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">切りとれるシート</span>	
親子で遊ぼうファミリープログラム	… 6	困った時のまるわかり連絡先	…11
養父市立宿南こども園		やっぷーといっしょにまるわかりマップ	…12
まちの子育てひろば「なかよしひろば」	… 6		

## はじめに

新型コロナの感染拡大から3回目の春が過ぎました。一時は制限されていた子育て支援の事業や活動も徐々に再開してきました。

この間にも養父市に新しい命がたくさん誕生しました。子育ては24時間休みがありません。小さな悩みでも、親だけ、あるいは家族だけで抱え込めば大きくなってしまいかもしれません。まずは頼ってみてください。

子育て支援に関わる職員やスタッフは、養父市で育つこどもたちとその家族を支えたい一心で、感染症対策にも気を配りながら事業や活動に取り組んでいます。

完全にマスクを外せる日は、まだ先かもしれませんが、マスクの下には笑顔があります。共に歩いていきましょう。

このガイドブックはそのお手伝いをします。



### まるわりの第一歩①

#### 民生委員・児童委員の にこにこ訪問

養父市では、赤ちゃんが誕生したご家庭を民生委員・児童委員が訪問する『にこにこ訪問』を行っています。乳児と保護者の様子をお聞きし、悩みをお持ちの場合などは、必要に応じて市役所等へお繋ぎします。

市役所健康課でも乳児訪問を実施していますが、同じ地域に住む、より身近な民生委員・児童委員としての立場から助言や支援を行う活動です。訪問時は、お困りのことがあれば気軽に相談いただくよう声をかけ、地域から孤立することなく安心して子育てができる環境づくりに努めています。

**\* 民生委員児童委員協議会は…**養父市の民生委員・児童委員及び、主任児童委員で構成する組織で、毎月1回旧町ごとに定例会を開催し、情報収集、意見交換、研修などを行っています。



### まるわりの第一歩②

#### 7か月児 ブックスタート

養父市では、市内で育つすべての赤ちゃんに7か月児育児相談で絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施しています。

ブックスタートは、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。赤ちゃんの幸せを願い、行政と市民(読み聞かせボランティア)が連携して行うものです。

#### **\* ブックスタートとは…**

絵本を「読む(read books)」のではなく、赤ちゃんとの楽しい時間を「分かち合う(share books)」。

そんな心がよわせる時間をもつきっかけを、すべての赤ちゃんに届けようと、1992年にイギリスで始まりました。日本では2001年に世界で2か国目に始まり、養父市は2015年から実施しています。



# S1 養父市健康課のとりくみ (子育て世代包括支援センター)

健康課では、乳幼児健診や育児相談以外にも、子育て世代が集まって交流する場を提供しています。子育て仲間を作るために、一步を踏み出してみませんか？

いずれも【実施場所】

養父市立やぶ保健センター（養父市広谷 296-1）

【問い合わせ・申し込み先】

養父市健康福祉部健康課 ☎079-662-3167



Tamahiyo salon  
たまひよサロン



Korokoron salon  
ころころんサロン



## 【親子サロン・子育て相談・妊婦相談など】

月 1 回(原則金曜日) 10:00~11:00

- ▶対象=妊婦5人、生後7か月までの親子10組程度
- ▶要申し込み（兄妹の参加は要相談）

妊婦さん・初めての子育てママ等、出かけたが気持ちはあるけど一番出かけた時期の方をを対象にしたサロンです。



ベビーマッサージなどをしながら、情報交換や交流を楽しみます。育児に関する相談や母乳相談、妊娠中の様々な相談もできます。



## 【親子サロン・子育て相談など】

月 1 回(原則火曜日) 10:00~11:00

- ▶対象=生後8か月から1歳までの親子10組程度
- ▶要申し込み（兄妹の参加は要相談）

地域の子育て広場になかなか出にくい方や、お友達を作りたい方の少人数のサロンです。

親子ふれあい遊びや離乳食づくり等を楽しみながら、情報交換や交流を楽しみます。育児や離乳食に関する相談もできます。



Hiyomama cooking  
ひよままクック



Kaiho Day  
子育て包括・  
保健センター開放デー



## 【料理と食育の教室】

月 1 回(原則火曜日) 10:00~13:00

- ▶参加費 親子1組につき 500円
- ▶要申し込み 定員8組

子育て世代の方を対象とした料理教室です。また、管理栄養士に離乳食や幼児食の相談もできます。



旬の食材を使って、料理の基礎やアレンジ方法など、こどもも喜ぶ健康的なレシピが学べます。ぜひご参加ください。

## 【親子サロン・子育て相談など】

月 2 回(不定期) 13:00~16:00

- \*日程は、市広報「やぶ」または右のQRコードからご確認ください
- ▶対象=妊婦~就学前の親子
- ▶申し込み不要

保健センター2階の明るいお部屋を開放します。お子さんを自由に遊ばせながら、保健師、栄養士に気になることを相談できます。また、お子さんの身体計測もできます。時間内は自由に入退室ができますので、気軽にご参加ください。



## §2 子育て広場・子育てサロン



市内には、認定こども園や保育所の園庭・園舎開放のほか、社協が関わる子育てサロンや、さまざまな団体が実施する子育て広場があります。子育て仲間との出会いを見つけに出かけてみませんか？

**八鹿** Shien center Taiyo  
子育て支援センター  
たいよう



**【園庭開放・屋内ひろば・子育て相談】**

火・水・木・金曜日 10:00～16:00

**【講座など】**

月1回 子育て講座

月1回 リトミック

月1回 おはなしひろば

原則毎週金曜日 「わくわくタイム」

※詳しくは月末に発行する月だよりをご覧ください

「子育て支援センターたいよう」は、子育て中の親子の皆さんのホットスポットです。旧太陽保育園をそのまま使用しているため、広いホール、砂場や遊具のある園庭で思いっきり遊ぶことができます。

お好きな時間に、園庭や室内で遊んだりくつろいだりしながら、お子さんとゆっくり過ごしてください。ぜひ一度遊びに来てください。



**【実施団体】** 社会福祉法人 たいようこども園

**【実施場所・問い合わせ先】**

子育て支援センターたいよう(旧太陽保育園)

(養父市八鹿町八鹿 1395) ☎079-663-1555

✉kosodate-taiyou@bizimo.jp

**八鹿** Little mate

まちの子育てひろば 「りとるめいと」



**【屋内ひろば】**

月・水・木・金・土・日曜日 10:00～15:00

※木曜日は妊婦さんと1歳未満の乳児の日です

**【子育て相談】**

助産師：月・木曜日 10:00～15:00

看護師：水・金曜日 10:00～15:00

**【一時預かり・講座など】**

一時預かり(有料)をはじめとした、要予約のプログラムについては問い合わせてください。

**【実施場所】** 子育て・移住サポートセンター  
(養父市八鹿町八鹿 1694-1)

**八鹿** Ohisama hiroba  
たいようこども園  
「おひさまひろば」



**【園庭開放】** 月曜日 10:00～11:00

**【屋内ひろば・子育て相談】**

水曜日 10:00～11:30

**【講座・イベントなど】**

詳細はホームページでご確認ください

おひさまひろばでは、季節に合わせた製作や園庭遊び、お弁当を持って散歩などの外遊びを行っています。また、誕生日会(年4回)やクリスマス会、人形劇などのイベントもあります。

子育て中のお母さん同士や保育士とお話したり、様々なイベントに親子で参加したりと、楽しい時間をお過ごしください。



**【実施場所・問い合わせ先】**

社会福祉法人たいようこども園  
(養父市八鹿町朝倉 1261-1)

☎079-662-4835

✉taiyoukodomoen@zeus.eonet.ne.jp



「りとるめいと」は、旧八鹿幼稚園の園舎を拠点にして子育て世代をサポートしています。

子育て中のお父さんお母さん、そして妊婦さん、おしゃべりしたり、お茶したり、昼食持参もOK！好きな時間に来てゆったり過ごしてください。



**【実施団体・問い合わせ先】**

NPO法人りとるめいと

☎079-662-2677



八鹿 Niko-niko room

日光認定こども園

「にこにこるーむ」



【園庭・園舎開放】 金曜日 10:00～11:00

【屋内ひろば】 火曜日 10:00～11:30

(初めての参加は事前の申し込みが必要です)

「にこにこるーむ」は  
♪おてんとサンサン  
♪の歌体操でスタート！『手遊び・歌・絵本  
読み聞かせ』の後は、  
季節の行事や製作、  
親子体操、毎月のお  
誕生会、ゲストを迎え



ての人形劇など、毎回親子で楽しめるよう工夫して  
います。後半は、『おしゃべりタイム』で情報交換、最後  
は♪にんげんっていいな♪でさようなら！

園庭・園舎開放の日は、晴れたら園庭、雨の日は園  
舎で遊びます。

【にこにこるーむ 実施場所】

養父市立みふね会館(養父市八鹿町下網場 455)

【実施団体・問い合わせ先】

社会福祉法人日光学園 日光認定こども園  
(養父市八鹿町下網場 451)

☎079-662-2807



八鹿

Asobi no hiroba/

Terakoya Yaburio

あそびのひろば/

てらこや やぶりお



【屋内ひろば】 月～土曜日 10:00～15:00

【託児付き講座・教室など】

アトリエlita 月2回 金・土曜日

※そのほか、各種習い事教室

0～18歳までの子ども  
と子育て中の家庭を支  
援する活動をしていま  
す。ダンス、書道、英会  
話などの教室や学童保  
育も運営しています。

詳しくはSNSで発信し  
ています！気軽にお問  
合せください。



【実施場所】 清養寺(養父市八鹿町九鹿 1303)

【実施団体・問い合わせ先】

子育て支援チーム YAbrio(ヤブリオ)



八鹿

Osa hoikusyo

養父市立小佐保育所

「なかよしランド」



【園庭開放】 水曜日 9:30～11:00

子どもたちの交流の場として、園庭開放を行って  
います。気軽にお越しください。



【実施場所・問い合わせ先】

小佐保育所(養父市八鹿町小佐 885-1)

☎079-662-3915

八鹿

Kosodate salon Takayanagi

★子育てサロン高柳



【屋内ひろばと外遊び】

第4月曜日 10:00～11:30

(但し、12月は第2月曜日、1月は第3月曜日)

「子育てサロン高柳」は、や  
ぶから棒体操でスタート、み  
んな元気いっぱい！玩具や、  
歌、ダンス、手遊び、絵本の読  
み聞かせで楽しんでいます。

また、季節的な行事やゲスト  
を迎えての健康体操、歯  
みがき教室、人形劇なども行  
っています。

親子・参加者同士のつながりを大事にしながら活動  
しています。ぜひご利用下さい。

【実施場所】

高柳ふれあい倶楽部(養父市八鹿町高柳 608-1)

【実施団体・問い合わせ先】

高柳地区自治協議会 ☎079-662-8822



八鹿 Fureai salon Panda

## 童和こども園

「ふれあいさろん・パンダ」



【園庭開放】 月～土曜日 9:00～16:00

【屋内ひろば】 月・木曜日 10:00～11:30

※行事によっては曜日が変わる場合があります。

貼紙、HP、インスタグラムなどでご確認ください。

【子育て相談】 随時

童和こども園の周りには自然豊かなフィールドがいっぱい！

園のお友達と一緒に散歩したり、ベビーマッサージや製作などを行ったりしています！

いつでもお気軽に、ほっと一息つきにきてくださいね♪



【実施場所・問い合わせ先】

認定こども園 童和こども園  
(養父市八鹿町八木 1482)

☎079-662-5511



八鹿 Baby massage Hapi-hapi

## ベビーマッサージ

ハピ ハピ  
HAPI☆HAPI



【ベビーマッサージ】

童和こども園の子育てひろばと、市役所健康課の「たまひよサロン」でベビーマッサージとふれあい遊びをしています。

スキンシップをとおして自然に笑い声がでる…そんなゆったりとした親子時間を過ごしませんか。



【実施場所】

認定こども園 童和こども園  
(養父市八鹿町八木 1482)

【実施団体】

ベビーマッサージ HAPI☆HAPI



八鹿 Iza kodomoen

## 養父市立伊佐こども園

まちの子育てひろば「のびのび」



【園庭開放】 木曜日 9:30～11:00

友達を求めている子どもたちの出会いの場として園庭を開放します。お気軽にご利用ください。



【実施場所】

伊佐こども園第一園舎  
(養父市八鹿町浅間 1256-5)

【問い合わせ先】

伊佐こども園 ☎079-662-2528

八鹿 Kosodate salon Iza

## ★子育てサロン伊佐



【屋内ひろば】 第1月曜日 10:00～11:30

(祝日の場合は日程を変更します)

伊佐校区自治協議会のスタッフ・ボランティアが見守るなか、施設内のおもちゃを使い、ゆったりと過ごします。

お子さんは広いスペースで自由にのびのび遊び、お母さんは情報交換やママ交流の場となる、温かい空間づくりを心がけています。絵本の読み聞かせや、季節行事を取り入れた活動も行います。

どなたでも参加でき、時間内の出入りは自由です。お気軽にご利用ください。

【実施場所】

伊佐ふれあい倶楽部(養父市八鹿町伊佐 431)

【実施団体・問い合わせ先】

伊佐校区自治協議会 ☎079-662-9288



**八鹿** Family program

親子で遊ぼう

ファミリープログラム



**【ワークショップやイベント】**

不定期 10:00～12:00

(日程や内容はお問い合わせください)

▶参加費 親子2人で500円

(1人増えるごとに+100円)

「ファミリープログラム」は、ミニライブ、クッキング、リトミック、クリスマス会など、季節に合わせた楽しいイベントばかりです。

おじいちゃんやおばあちゃんの参加も大歓迎です。



**【実施場所】**

㈱オーシスマップ研修室(旧青溪中学校)  
(養父市八鹿町宿南 2589-1)

**【実施団体・問い合わせ先】**

NPO法人りとるめいと ☎079-662-2677

**八鹿** Syukunami kodomoen

養父市立宿南こども園

まちの子育てひろば「なかよしひろば」



**【園庭開放】 水曜日 9:30～11:00**

毎週水曜日に園庭開放を行っています。  
子どもたちの交流や遊びの場として、お気軽にご利用ください。お待ちしております。



**【実施場所・問い合わせ先】**

宿南こども園(養父市八鹿町宿南 1287)

☎079-662-5110

**養父** E-park

イーパーク  
E-park



**【英語あそび(屋内・屋外)】**

火曜日 15:00～15:30

(希望により16時までひろばを開放します)

建屋小学校ALTによる、未就学児対象の英語あそびです！市内で唯一の英語あそび+子育て広場で気軽にALTの先生と遊びましょう！

イースターやハロウィンなど季節のイベントもありますよ♪ぜひSNSを登録してくださいね。



**【実施場所】**

建屋小学校地域交流室(養父市建屋 1048)

**【実施団体】** E-park

**【協力団体】**

建屋校区自治協議会  
三谷校区自治協議会



**【問い合わせ先】**

建屋校区自治協議会 ☎079-666-0272

**養父** Mitani kodomoen

養父市立三谷こども園

「子育て広場」



**【園庭開放と屋内ひろば】**

木曜日 9:30～12:00

晴れた日は園庭の遊具や砂場で遊び、雨の日は子育て支援室で遊びます。

広い園庭でのびのび遊べます。気楽に遊びに来てください。待っています。



**【実施場所】**

三谷こども園 園庭・子育て支援室

**【問い合わせ先】**

三谷こども園(養父市三谷 35-1)

☎079-666-0403

**養父** Hirotani kodomoen

**養父市立広谷こども園**  
「子育て広場・すくすく」



**【園庭開放】 水曜日 9:30～11:00**

毎週水曜日に開放しています。お家の方と一緒に遊びに来てください。待っています。



**【実施場所・問い合わせ先】**

養父市立広谷こども園(養父市広谷 284-1)

☎079-664-0706

**養父** Kosodate salon Soyokaze

**★子育てサロンそよ風**



**【屋内ひろば】 月曜日 10:00～11:30**

(祝日はお休みです)

子育て支援ボランティアグループ「そよ風サポーター」のメンバーが見守る子育て広場です。絵本の読み聞かせや季節のあそびを取り入れて、交流しています。お気軽にご利用ください。



**【実施場所】 ふれあいいいきサロンそよ風**

(養父市上箇 323-3)

**【実施団体】 子育てサロン「そよ風サポーター」**

**【協力団体・問い合わせ先】 養父市社会福祉協議会**

☎079-664-1142(養父支部)

**養父** Yabu kodomoen

**養父市立養父こども園**  
「やぶ子育てひろば」



**【園庭開放と屋内ひろば】**

**月～金曜日 9:30～11:00**

こんにちは。やぶ子育てひろばです。木の温もりいっぱい園舎にぜひ遊びにいらしてください。ボールプールや小さいお友達用の砂場もあるよ!!お待ちしております。



**【実施場所・問い合わせ先】**

養父こども園(養父市養父市場 650-1)

☎079-662-0365

**もっとまるわかり!**  
**こども園や保育所の**  
**一時預かり保育**



**冠婚葬祭や体調がすぐれない時、病院へ行きたい時だけでなく、リフレッシュしたい時も、こども園や保育所での一時預かり保育が利用できます。**



**【利用料金】**

3歳未満・・・1日 3,000円 半日 1,500円

3歳以上・・・1日 2,000円 半日 1,000円

**【お申し込み】**

最寄りの園に直接お申し込みください

(電話番号は p.11 参照)

**【問い合わせ先】**

養父市教育委員会 こども育成課

☎079-664-0315 (平日8:30～17:15)

**大屋** Oya kodomoen

養父市立大屋こども園

「子育て支援どんぐり」



**【園庭開放と屋内ひろば】**

金曜日 10:00～11:30

開放日は、園庭や室内で自由に遊んでもらいます。夏の暑い日にはプールも開放しますので、水遊びができますよ。

お母さんやおばあちゃん等、様々な年齢が集うので、子育ての悩み相談もできます。楽しい時間になるよう、気軽にご利用ください。



**【実施場所・問い合わせ先】**

大屋こども園(養父市大屋町夏梅 351)

☎079-669-1103

**大屋** Oya Himawari

おおや子育てひろば

「ひまわり」



**【屋内ひろば・子育て相談・ワークショップなど】**

火曜日 10:00～15:00

親子で自由に遊ぶのはもちろん、絵本の読み聞かせや手遊び、簡単工作など楽しいひとときもあります。

親同士の情報交換やお子さんとゆっくり遊べる場の提供など子育て中のお父さんやお母さんを応援するとともに、子どもの健やかな育ちを支援します。いつでも好きな時間に気軽に遊びに来てください。



**【実施場所】** 養父市立大屋公民館 2階和室  
(養父市大屋町山路 7)

**【実施団体】** 社会福祉法人 たいようこども園

**【問い合わせ先】**

子育て支援センターたいよう ☎079-663-1555

**関宮** Kosodate salon Sukusuku

★子育てサロンすくすく



**【屋内ひろば】 第2火曜日 10:00～11:30**

子育て中のご家族が自由に遊ぶサロンです。



お友達とおしゃべりしたり、ゆっくりした時間を過ごしたりしていただけるよう、ボランティアがお手伝いしています。

どうぞ気軽に遊びに来てください。

**【実施場所】** 三宅団地集会室(養父市三宅616)

**【実施団体】** 関宮子育て支援ボランティアグループ

**【協力団体】** 関宮民生委員児童委員協議会  
養父市社会福祉協議会

**【問い合わせ先】** 養父市社会福祉協議会

☎079-667-3248(関宮支部)

**関宮** Little in Sekinomiya

りとる in せきのみや



**【屋内ひろば】 第3月曜日 10:00～12:00**

子育て移住・サポートセンターを拠点としている「りとるめいと」が、月に1回関宮地域で出張ひろばを実施します。

ひろばには、看護師・保育士・心理カウンセラーが居るので、子育て相談もできます。気軽に遊びに来てくださいね。



**【実施場所】** TSUDOIBA元町家(養父市関宮756-6)

**【実施団体・問い合わせ先】**

NPO法人りとるめいと ☎079-662-2677

**関宮** Kosodate salon Sekinomiya

### ★子育てサロン関宮



**【屋内ひろば】 第4月曜日 10:00～11:30**  
(祝日の場合はお休みです)

時間内は子どもと一緒に遊んだり、お喋りをしたりして過ごします。

関宮ふれあいの郷の一室を開放していますので、お気軽にご利用ください。



**【実施場所】**

関宮ふれあいの郷(養父市関宮 193)

**【実施団体・問い合わせ先】** 養父市社会福祉協議会

☎079-667-3248(関宮支部)

**関宮** Sekinomiya kodomoen

### 養父市立関宮こども園 「あそびの広場」



**【屋内ひろば】 第2木曜日 10:00～11:00**  
**【子育て相談】 随時**

年齢にふさわしい絵本やおもちゃで親子の楽しいひとときを過ごしてください。

子育てのアドバイス、相談も受け付けています。気軽に声をかけ、利用してください。



**【実施場所・問い合わせ先】**

関宮こども園(養父市吉井 269)

☎079-667-2184

## §3 社会とのつながりがほしい時は

子育て中でも社会とのつながりがほしい時、ちょっとだけ行動を起こしてみませんか。

**Akachan sensei**  
**赤ちゃん先生**



赤ちゃんがママと一緒に学校や高齢者施設などに出張して、命の授業を行う「赤ちゃん先生クラス」など、赤ちゃんと一緒に社会と繋がり、赤ちゃんと一緒にできるお仕事として活動しています。育休中の方も参画できます。



#### ▶対象

「赤ちゃん先生・ママディレクター」は0歳～3歳の乳幼児とその母親(市内外で開講する養成講座の受講が必要です)

※お子さまと一緒に参加できる説明会を行っていますので、お気軽にご参加ください。

**【実施団体・問い合わせ先】**

NPO法人ママの働き方応援隊



**Yabuly Pocket**

### ◆ヤブリーポケット



#### ▶子育てブック「ヤブリーポケット」の配布

この子育てブックの合言葉は「自尊感情と絆」です。自尊感情とは、「自分は価値ある大切な存在」と思うことです。子どもたちと子育てに関わるすべての人にこの自尊感情を大切に育て、育んでほしいと考えています。



養父市人権・協働課、新生児訪問等で配布していますのでぜひご活用ください。

#### ▶講座や講演会の開催

自尊感情を育む講座や講演会を開催していますので、ぜひご参加ください。

**【問い合わせ先】**

養父市役所人権・協働課 ☎079-662-7601

## §4 助けがほしい時は

子育ては、出産直後から24時間休みなし。でも、助けてくれる仕組みはたくさんあります。ひとりで悩まず頼ってみましょう。

### ◆子育て支援ヘルパー



出産後、子育て支援ヘルパーがお家に訪問して家事や育児のお手伝いをします。

※訪問は養父市内に限ります。

※必ず保護者等が家にいてください。



#### ▶対象

満3歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある乳幼児(入園している児は除く)

【利用時間】 対象児1名につき 累計 15 時間

\* 一回につき 2時間まで

【利用料】 1時間あたり100円

【お申し込み・問い合わせ先】

養父市教育委員会 こども育成課

☎079-664-0315

(平日8:30~17:15)



### シルバー人材センター



シルバー人材センターでは、高齢者ならではの経験や知識を活用して、子育てをサポートしています。

#### 《こどもおせわ当番》

産前、産後の家事援助や託児など、乳幼児から小学生のお世話をします。

【利用料】

条件によって異なります。ご相談ください。

【実施場所】 お子さんのご自宅

【利用時間】 ご相談に応じます

#### 《手芸部》

入園準備の袋物、園や学校に必要な雑巾などを手作ります。料金や内容についてはお気軽にご相談ください。



【実施団体・問い合わせ先】

(公社)養父市シルバー人材センター

(養父市八鹿町下網場 610-5) ☎079-662-6093

### ◆養父市病児保育センター「ほわほわ」



保護者が就労などのため、病気の子どもの世話ができない場合に利用できます。

#### ▶対象

満6カ月から小学校6年生までの病児で、養父市内に居住または、養父市内の園や学校に通っているか、あるいは保護者が養父市内に在勤している児童



#### ▶利用料

利用条件によって異なるのでご確認ください。(減免制度もあります)

【お申し込み・問い合わせ先】

養父市病児保育センター「ほわほわ」  
(養父市八鹿町八鹿 1891 番地 3)

☎079-666-8307



### 病後児保育室「たいよう」



病気やケガをした子どもの回復期に、保護者の方に代わって、看護師等が保育、看護を行います。

#### ▶対象

満6カ月から小学校6年生までの病後児で、養父市内に居住または、養父市内の園や学校に通っているか、あるいは保護者が養父市内に在勤している児童



#### ▶利用料

1日1人あたり2,000円(減免制度もあります)

【お申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人たいようこども園  
(養父市八鹿町朝倉 1258-1)

☎079-662-4835





夜間や休日にこどもが病気になった時の救急医療電話相談

但馬地域小児救急医療電話相談

きゅうきゅうはは  
0796-22-9988

毎日 19:00~22:00 (電話でのアドバイスのみ)

兵庫県子ども医療電話相談 #8000

ははきゅうきゅう  
(ダイヤル回線・IP電話) 078-304-8899

平日・土曜日 18:00~翌 8:00  
日曜祝日及び年末年始 8:00~翌 8:00

市や県の専門機関などの連絡先

カテゴリ	施設名など	電話番号	備考
乳幼児健診・ 育児相談など	養父市役所 健康課	079-662-3167	平日 8:30~17:15 ○主に妊娠期から3歳ごろまでの健康・子育てに関するあらゆる相談
妊婦・子どもに関する相談	養父市子育て世代包括支援センター		
こどもに関する 相談全般	養父市教育委員会 教育部 こども育成課	079-664-0315	平日 8:30~17:15 ○18歳未満のこどもに関するあらゆる相談 ○入園の相談 ○相談・発達検査など ○子育て支援ヘルパー ○養父市子育て支援ネットワーク会議事務局
	兵庫県 豊岡こども家庭センター	0796-22-4314	平日 9:00~17:00 ○18歳未満の子どもの発育をはじめ、様々な問題についての相談・発達検査など
児童虐待に関する 相談・連絡など	児童虐待24時間ホットライン	0796-22-9119	(兵庫県豊岡こども家庭センター)
一時預かり保育	養父市立小佐保育所	079-662-3915	○P.7 参照 【お申し込み】 最寄りの園または、預けたい園に直接連絡して下さい。 【利用料金】 3歳未満… 1日 3,000円 半日 1,500円 3歳以上… 1日 2,000円 半日 1,500円
	養父市立伊佐こども園	079-662-2528	
	養父市立宿南こども園	079-662-5110	
	養父市立三谷こども園	079-666-0403	
	養父市立広谷こども園	079-664-0706	
	養父市立養父こども園	079-662-0365	
	養父市立大屋こども園	079-669-1103	
	養父市立関宮こども園	079-667-2184	
	日光認定こども園	079-662-2807	
童和こども園	079-662-5511		
一時預かり保育 /病後児保育	たいようこども園	079-662-4835	病後児保育室「たいよう」= 平日 8:30~17:00
病児保育	養父市病児保育センター 「ほわほわ」	079-666-8307	平日 9:00~16:00
子育て相談/ 子育て支援情報	養父市子育て・移住サポート センター (りとるめいと)	079-662-2677	10:00~15:00 火曜日休館 ○貸館(有料)
	子育て支援センターたいよう	079-663-1555	火~金 10:00~16:00
子育て支援情報	養父市社会福祉協議会	079-664-1142	平日 8:30~17:30 ○養父市子育て支援ネットワーク会議事務局

やっぷーといっしょに

養父市の子育て支援スポット

切りとれるシート

# まるわかりマップ



p.3 子育て支援センターたいよう

p.3 たいようこども園  
p.10 病後児保育室「たいよう」

p.4 あそびのひろば/  
てらこや やぶりお

p.4 小佐保育所

p.5★子育てサロン高柳

p.5 童和こども園  
p.5 ベビーマッサージ  
HAPI☆HAPI

p.4 日光認定こども園  
p.10 養父市病児保育  
センター「ほわほわ」

p.5 伊佐こども園  
p.5★子育てサロン伊佐  
p.6 親子で遊ぼう  
ファミリープログラム

p.6 宿南こども園

p.3 りとるめいと

## 妙見杉

やっぷーの手足は杉  
の木のイメージだよ

p.8 りとる in せきのみや

p.9 関宮こども園

p.9★子育てサロン関宮

p.8★子育てサロンすすく

## 氷ノ山(ひょうのせん)

やっぷーの頭のとんがり  
は雪山のイメージだよ

## 天滝(てんだき)

やっぷーのマフラーは、  
水の流れのイメージだよ

p.8 大屋こども園

p.8 おおや子育てひろば「ひまわり」

p.6 三谷こども園

p.6★E-park

やぶ保健センター  
p.2◆たまひよサロン  
p.2◆ころころんサロン  
p.2◆ひよままクック  
p.2◆子育て包括・  
保健センター開放デー

やっぷーはブナの森に住む妖精だよ  
詳しいプロフィールはこちら ⇒  
(やぶ市観光協会)



詳しい地図はこちらから⇒  
まるわかりガイド Web 版 Index



# だれもが つながり ささえあう いのち輝く まちづくり ～ オール養父市で未来へ ～

(第3次地域福祉推進計画 福祉目標)

養父市社会福祉協議会は、上記の福祉目標のもと、こどもから高齢者まですべての人が、おたがいを認め合い、支え合い、寄り添いあって、共に生きる地域づくりを、住民や関係機関の皆さんと一緒にすすめています。

養父市の「宝」である子どもたちの育ちを地域みんなで支えるため、次のような事業を行っています。

- 子育てサロンや子育て支援グループの活動支援
- 子育て支援に関わる個人や団体、行政機関のネットワークづくり(養父市子育て支援ネットワーク会議)
- 子どもの冒険ひろば事業
- 子育てにかかる各種学習会の開催
- 子育て支援に関する情報発信 (『まるわかりガイド』の発行、ブログや facebook による発信)

## 子どもの冒険ひろば事業

子どもたちが『**自分の責任で自由に遊ぶ**』をモットーに、やりたいことを自分で見つけて遊ぶ「子どもの冒険ひろば」の理念に基づいた居場所づくり事業です。

本会では、関宮ふれあいパークと大屋小学校で月に2回ずつ「**放課後プレーパーク**」を実施するほか、夏休みや春休みなどにイベント型の出前プレーパークを実施しています。

### プレーパークには、プレーリーダーとスタッフがいます

冒険心・好奇心を大切にするために**可能な限り禁止事項をなくし**、のびのびと遊べるように心がけています。「教える人」ではなく、遊びの素材やヒントを提供し、安全に遊べるように見守ります。

(養父市と兵庫県青少年本部の補助を受けて実施しています)

▼放課後プレーパーク

▼夏休みプレーパーク



## 養父市子育て支援ネットワーク会議

養父市の子育て支援に関わる関係者が集まり、情報交換や研修を行う「養父市子育て支援ネットワーク会議」を開催しています。

【参加団体】 ボランティアグループなどの団体、NPO 法人、地域自治組織、認定こども園・保育所、市役所および社会福祉協議会

【事務局】 養父市教育委員会こども育成課  
養父市社会福祉協議会養父支部

【問い合わせ先】 養父市社会福祉協議会

養父支部 ☎079-664-1142

養父市社協 子育てブログ  
～手つなぎ mama～



養父市社会福祉協議会  
facebook ページ



## 社会福祉法人 養父市社会福祉協議会

■本部・八鹿支部 〒667-0022 養父市八鹿町下網場 320 地域交流センター「福祉の杜」

TEL : 079-662-0160 FAX : 079-662-0161

■養父支部 〒667-0101 養父市広谷 251-1

TEL : 079-664-1142 FAX : 079-664-2181

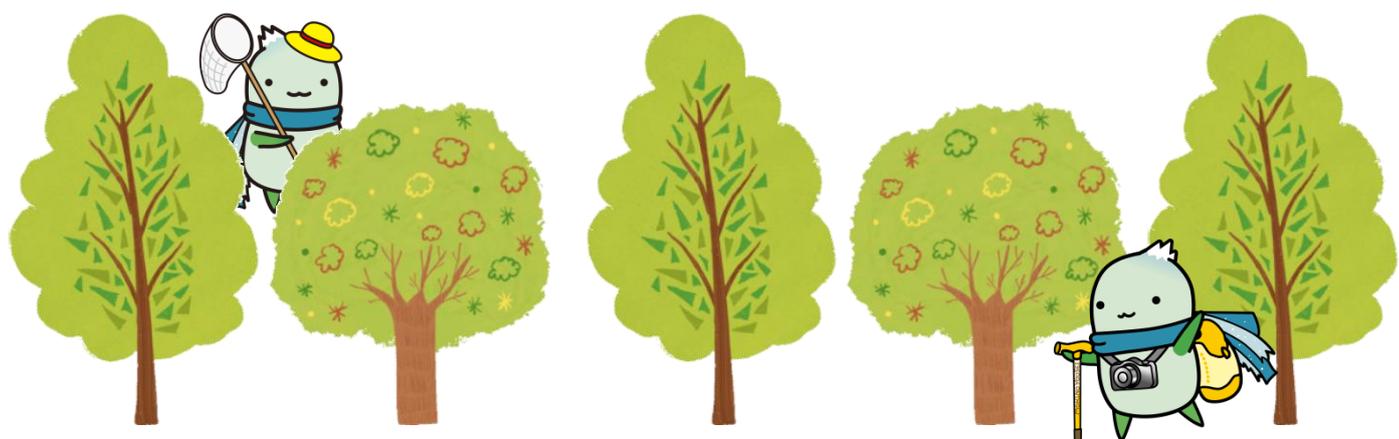
(養父市子育て支援ネットワーク会議事務局／子育て支援や「子どもの冒険ひろば事業」に関する問い合わせ先)

■大屋支部 〒667-0315 養父市大屋町加保 678-1

TEL : 079-669-1598 FAX : 079-669-0093

■関宮支部 〒667-1105 養父市関宮 193

TEL : 079-667-3248 FAX : 079-667-3351



「養父市の子育て支援情報誌 まるわかりガイド 2022」

平成 20 年 初版発行

令和 4 年 5 月 改訂第 13 版発行

編集・発行／ **社会福祉法人 養父市社会福祉協議会**

協力 / 養父市 養父市教育委員会

養父市子育て支援ネットワーク会議



この冊子作成には共同募金配分金が使われています

