

ご家族を介護されているみなさん、お疲れさまです！

認知症の方を日々介護するなかで、移りゆく症状に戸惑い悩み、どうしたらよいかと思われることの連続ではないでしょうか。

みなさんの介護が少しでも楽になるように、ほっとひと息つける語らいの場として、認知症カフェ「ここあん」を開催しています。お気軽にお越しください。

◆とき

毎月第2木曜日 10:00~15:00
(※時間内の出入りは自由です)

◆ところ

地域ふれあいの家 「たまり場」
養父市八鹿町八鹿 664-1 (八鹿町下町)

◆参加費

無料 (コーヒー1杯20円)



◆対象

認知症の方とご家族
(※一般の方や他市町の方も参加できます)

◆内容

「認知症の人と家族の会」の会員が常駐し、介護する者同士で語りあったり、認知症について学んだりして、お茶を飲みながらゆっくりと過ごします。

アクセスマップ



地域ふれあいの家「たまり場」

養父市八鹿町八鹿 664-1 (八鹿町下町)
電話 079-662-5326



【お問い合わせ先】

養父市社会福祉協議会 養父支部
〒667-0101 養父市広谷251-1
TEL (079) 664-1142
FAX (079) 664-2181
ホームページ <http://www.yabu-shakyo.jp/>

こころ あんしん
心安心

認知症カフェ ここあん



社会福祉法人
養父市社会福祉協議会



27年度開催予定

(毎月第2木曜日)

4月 9日	5月14日	6月11日
7月 9日	8月 6日	9月10日
10月 8日	11月12日	12月10日
1月14日	2月 4日	3月10日

※8月はお盆、2月は祝日のため第1木曜日に開催します

♪ メッセージ ♪

介護を通して 人と人のつながりを

10年前、妻が55歳の若さで「レビー小体型認知症」を発症しました。発症当初は幻視・幻聴・妄想がひどく、ひとりで介護を背負い込んでいました。

そんなとき神戸にある「認知症の人と家族の会」に出会い参加しました。介護者同士で話し合い、学び合うことよって「陽だまりのようなホッカリ感」と「介護の見通し」を与えていただきました。

介護は悲惨ではありません。妻を介護することで色々な人とのつながりができ、充実した生活を送っています。

ぜひ認知症カフェで、一緒にお話ししませんか。つらいときもあると思いますが、悩んでいるのはあなた一人ではありませんよ。



「ここあん」
代表 山崎敬一
(八鹿町椿色)

ここあんの様子



民家ならではの家庭的な雰囲気のおかげで、介護者同士の会話も弾みます。また認知症に関する書物やパンフレットなども置いてあります。



カフェには、地域ふれあいの家ボランティアグループ「ほっとハート」や地域のボランティアも参加し、介護者とお茶を飲みながらゆっくりと過ごしています。

相談窓口

養父市地域包括支援センター

◎認知症・総合相談

☎ (079) 662-7603

- ・相談日 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
- ・時間 8:30～17:15
- ・住所 〒667-8651
養父市八鹿町八鹿 1675
養父市役所介護保険課内

ひょうご若年性認知症生活支援相談センター

◎若年認知症専門相談

☎ (078) 242-0601

- ・相談日 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
- ・時間 9:00～12:00
13:00～16:00
- ・住所 〒651-0062
神戸市中央区坂口通 2-1-1
兵庫県福祉センター内

認知症の人と家族の会 兵庫県支部

◎認知症高齢者専門電話相談

☎ (078) 360-8477

- ・相談日 月曜日・金曜日(年末年始・祝日を除く)
(12時～13時休憩)
- ・住所 〒651-1102
神戸市北区山田町
下谷上中一里山 2-1-1
新港園しあわせの家内

